



VI Jornada Provincial de las Ciencias Básicas Biomédicas
IX Jornada Provincial de Residentes de las Ciencias Básicas Biomédicas. Pinar del Río. Cuba. 22-27 Abril 2024.

Título. FINDRISK test e indicadores antropométricos como predictores del riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2.

Autores. Dra. Helga Karen Rodríguez Martínez, Lic. Dianelys León Medina, Dra. Yordanka Suárez Cabrera

Introducción. Los indicadores antropométricos nos permiten evaluar a los individuos y comparar sus mediciones con un patrón de referencia empleado internacionalmente y así definir su estado nutricional. Entre los indicadores antropométricos más utilizados se encuentra el Índice de masa corporal, perímetro de la cintura y el índice cintura cadera. **Índice de Masa Corporal (IMC):** es el indicador más utilizado tradicionalmente en el diagnóstico del estado nutricional de sujetos y poblaciones. Consiste en una medida de la proporcionalidad de la figura humana, que relaciona el peso corporal del sujeto con el cuadrado de la talla. A mayor peso corporal, mayor el IMC. **Perímetro de la cintura:** es el indicador de adiposidad abdominal más utilizado. **Relación (índice) cintura/cadera RCC:** es el índice de distribución regional de la grasa corporal más utilizado en la investigación epidemiológica. **El FINDRISK** es un instrumento en forma de cuestionario que identifica individuos con alto riesgo de desarrollar DM2 sin necesidad de practicar exámenes de laboratorio, mediante el seguimiento prospectivo de una cohorte de base poblacional, durante 10 años. Predice el riesgo de desarrollo de diabetes en 10 años, con más de un 85 % de precisión, estratificando el mismo en bajo, ligeramente elevado, moderado, alto y muy alto. Su empleo, aunque no ha demostrado beneficios en términos de morbimortalidad, puede contribuir a detectar casos de prediabetes y a prevenir la diabetes mellitus tipo 2, y probablemente sus complicaciones crónicas. ¿Cómo establecer el riesgo potencial de padecer Diabetes Mellitus tipo 2 mediante la correlación de indicadores antropométricos y a través de la aplicación de una escala de riesgo (FINDRISK test), en estudiantes de 1er año de las carreras de Medicina y Licenciatura en Enfermería de la Facultad de Ciencias Médicas de Pinar del Río?

Objetivo. Determinar el riesgo potencial de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en estudiantes de 1er año de la Carreras de Medicina y Licenciatura en Enfermería de la Facultad de Ciencias Médicas de Pinar del Río.

Métodos. Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal con el propósito de establecer el riesgo potencial de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en estudiantes de 1er año de las Carrera de Medicina y Licenciatura en Enfermería pertenecientes a la Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, entre los años 2021 al 2023.

El universo poblacional de la investigación estuvo constituido por 147 estudiantes, los cuales recibieron las asignaturas: Ontogenia y Soma (Medicina) y SOMA, Nervioso y Endocrino (Enfermería), impartidas por las investigadoras. Previo consentimiento informado se le tomó a cada uno de los estudiantes sus datos por medio de la aplicación de la encuesta sus datos generales y demás preguntas concernientes (ver anexo 2). Para la toma de las mensuraciones correspondientes previa explicación de los términos y procedimientos a manejar, los alumnos se organizaron en equipos de 3 personas donde cada uno efectuaba 3 roles diferentes: modelo; técnico evaluado y ayudante o anotador. La información se registró en la encuesta. En esta actividad práctica, los alumnos localizan y marcan los puntos anatómicos de referencia necesarios, para realizar las mensuraciones correspondientes.

Una vez realizadas las mensuraciones se procedió al llenado de la encuesta, donde calcularon sus datos y conocieron su estado nutricional, así como el riesgo que tenían de padecer Diabetes Mellitus tipo 2 en 10 años. Se confeccionó una base de datos con la ayuda del programa IBM SPSS versión 22. Los resultados se presentaron en tablas y gráficos estadísticos.



VI Jornada Provincial de las Ciencias Básicas Biomédicas
IX Jornada Provincial de Residentes de las Ciencias Básicas Biomédicas. Pinar del Río. Cuba. 22-27 Abril 2024.

Resultados.

Al aplicar el FINRISK test y una vez realizada la medición de los indicadores antropométricos se pudo establecer el riesgo de padecer Diabetes Mellitus tipo 2 en alumnos de 1er año de las carreras de Medicina y Licenciatura en Enfermería.

La edad promedio fue de 20 años y la edad mínima 18 años, las que coinciden con el año de la carrera que cursan los participantes. Estudios apuntan a que el mejor momento para intervenir sería en edades tempranas. Pizazzo-Palencia et al (12) en su estudio de la incidencia de Diabetes Mellitus tipo 2 reveló que el incremento en el riesgo de padecer diabetes es creciente a medida que la edad va en aumento.

Predominó el sexo femenino(77,6%) En concordancia con la matrícula de ambas carreras, donde predomina la matrícula del sexo femenino, tradicionalmente carreras de las ciencias médicas son cursadas mayormente por mujeres, ya las de ciencias técnicas son más afines a los hombres.

El estado nutricional predominante fue el Normopeso(70,1%), los casos de bajo peso sobrepasaron a los de obesidad y sobrepeso. Los estados nutricionales extremos, ya sea bajo peso, sobrepeso u obesidad pueden influir en el futuro desarrollo de patologías como la diabetes.

En el caso de los indicadores antropométricos índice de cintura/cadera y perímetro de la cintura se encontró que la mayoría de los casos presentaron valores normales, coincidiendo con el grupo de edad estudiado (adultos jóvenes). Aunque las cifras de PC alteradas para ambos sexos no fueron significativas, si es válido resaltar que las mujeres presentaron más casos de cifras de PC alterada que los hombres. El ICC es una medida antropométrica específica para medir (indirectamente) los niveles de grasa abdominal, y ajusta el perímetro de la cintura con el perímetro de la cadera. Cuanto más alto sea el cociente, mayor será la proporción de adiposidad abdominal del sujeto, por tanto, aumenta el riesgo para su salud.

En cuanto al riesgo de padecer Diabetes Mellitus tipo 2 en 10 años predominó el bajo riesgo, lo que implica que alrededor del 1% padecerá Diabetes Mellitus tipo 2 en 10 años.

Conclusiones. Los estudiantes aplicaron conocimientos de Anatomía aprendidos en las asignaturas (Ontogenia y SOMA/ SOMA, Nervioso y Endocrino) para realizar las mediciones antropométricas mediante el empleo de la anatomía de superficie y de detalles anatómicos, así como recibieron un acercamiento al empleo de las escalas de riesgo como métodos predictivos de enfermedad, lo cual deriva en una mejor preparación para su futuro profesional. Las escalas de riesgo son útiles en la prevención y detección precoz de diabetes mellitus. La detección temprana permite la adopción de medidas preventivas.