



**VI Jornada Provincial de las Ciencias Básicas Biomédicas**  
*IX Jornada Provincial de Residentes de las Ciencias Básicas Biomédicas. Pinar del Río. Cuba. 22-27 Abril 2024.*

**Título.** El patrón hormonal en adolescentes con hemorragia uterina disfuncional, su comportamiento.

**Autores** Dra. Ileana Cruz Rodríguez, Dr. Agustín Carballosa Carmenate, Dra. Leticia María Turtos Díaz.

**Introducción.** La adolescencia es una etapa bien definida del ciclo vital humano que se encuentra entre la niñez y la adultez y se caracteriza por profundos cambios biológicos psicológicos y sociales. Donde su componente esencial y puramente biológico lo constituye la pubertad etapa donde ocurren cambios morfofisiológicos en los niños hasta lograr la maduración de los órganos sexuales y la capacidad reproductiva de los seres humanos. En el sexo femenino esta etapa está marcada por el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios y la aparición de la primera menstruación.

Una de las causas más frecuentes de consulta ginecológica en adolescentes, lo constituyen, las alteraciones menstruales, del total de menometrorragias, aproximadamente el 74% corresponden a la hemorragia uterina disfuncional, donde la causa más frecuente del sangrado excesivo es la anovulación secundaria a la inmadurez del eje hipotálamo-hipófiso-ovárico.

**Objetivo.** Caracterizar el Comportamiento del patrón hormonal en adolescentes con hemorragia uterina disfuncional en el periodo comprendido desde Septiembre 2022- septiembre 2023, en el Hospital Pediátrico Provincial de Holguín.

**Métodos.**

Se realizó una investigación descriptiva, de serie de casos donde se analizó el comportamiento de los niveles de hormonas (foliculoestimulante, luteinizante, estrógenos y progesterona) en adolescentes con hemorragia uterina disfuncional. En el periodo comprendido desde Septiembre 2022- septiembre 2023, en el Hospital Pediátrico Provincial de Holguín.

La población fuente estuvo conformada por las pacientes adolescentes con diagnóstico presuntivo de hemorragia uterina disfuncional que asistieron al Hospital Pediátrico Provincial de Holguín, durante el período de estudio declarado. La muestra estuvo conformada por 57 pacientes que cumplieron las condiciones de elegibilidad para participar en el estudio las que se seleccionaron de forma aleatoria simple, integrada por los pacientes que cumplieron con los criterios de inclusión.



**VI Jornada Provincial de las Ciencias Básicas Biomédicas**  
*IX Jornada Provincial de Residentes de las Ciencias Básicas Biomédicas. Pinar del Río. Cuba. 22-27 Abril 2024.*

**Resultados.**

Las grandes irregularidades que se alejan del patrón considerado como fisiológico del ciclo menstrual de la adolescente obedecen a una inmadurez fisiológica de este, lo que aumenta la posibilidad de originar ciclos anovulatorios y la aparición de hemorragia uterina disfuncional, como ocurrió en el grupo de edad entre 13 y 15 años de nuestro estudio.

El período de tiempo que media entre la fecha de la primera menstruación o menarquia y la edad actual se denomina edad ginecológica. El mayor número de casos se presentó después de uno y hasta tres años de la primera menstruación,

En la mayoría de nuestras pacientes se registró un desarrollo sexual satisfactorio según los estándares de normalidad.

Un indicador de salud general que influye de manera favorable en el desarrollo sexual y reproductivo, es el estado nutricional adecuado. Al analizar este parámetro el mayor número de adolescentes eran sobrepeso.

La hemorragia uterina disfuncional según la magnitud del sangrado puede adoptar formas clínicas leve, moderada y severa. La forma moderada fue la más frecuente en nuestra investigación .

En la mayoría de nuestras pacientes las cifras de FSH y LH se comportaron dentro de valores normales y el estrógeno presentó cifras elevadas mientras que la progesterona se encontró en niveles bajos de concentración.

**Conclusiones** Se comprobó que el mayor número de adolescentes con hemorragia uterina disfuncional se encontraron entre los 13 - 15 años; durante los primeros tres años de la edad ginecológica, en pacientes sobrepeso y con un desarrollo sexual normal con predominio de la forma moderada de la enfermedad.

Se demostró que las cifras de FSH y LH se comportaron dentro de valores normales y el estrógeno presentó cifras elevadas mientras que la progesterona se encontró en niveles bajos de concentración.